

Handboek Veiligheid LRV Wetterwille

Doel veiligheidsbeleid	Het bevorderen van een veilige vereniging door het <u>actief</u> verminderen van risico's tijdens en rondom het roeien.
----------------------------------	--

Gevaren		Preventie	Wat als?
1. Roeien			
	<p>Verdrinking en verwonding door:</p> <p>- Ongelukken (zoals aanvaring of omslaan) Verwonding en schade door botsing met scheepvaart, bruggen of andere objecten kans op (vlot, wal, dukdalven, bruggen enz.)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Goed zeemanschap • Uitkijken, uitkijken¹ • Voorbereiding op een roeitocht • Aandachtspuntn <ul style="list-style-type: none"> ○ wind, ○ mist, ○ regen, ○ temperatuur, ○ scheepvaart, ○ materiaal <ul style="list-style-type: none"> ▪ boot ▪ zwemvesten ▪ hoosmateriaal ▪ drijfvermogen ○ zichtbare kleding ○ warme kleding ○ conditie ○ roei en stuurervaring ○ route kennis ○ telefoon mee 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mensen eerst. Zorg voor jezelf en je mederoeiers. 2. Hulpdiensten Als nodig alarmeer hulpdiensten (dus telefoon mee) 3. Materiaal 4. Melding doen (meldingsformulier)

¹ En nog eens UITKIJKEN ! ! ! !

		<ul style="list-style-type: none"> • Kennis en ervaring <ul style="list-style-type: none"> ○ Examens, roei-ervaring ○ Routekennis 	
	<p>- Onderkoeling Door koud water vermindert je kracht, je coördinatie en je overzicht! Hoe langer je in het koude water blijft hoe groter de kans op een fatale afloop.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vorbereiding (zie boven) 2. Warme kleding 3. Drijfvermogen (zwemvest, drijfriem o.i.d.) 4. Samen roeien 5. Omslacursus volgen 6. Skifverbod bij water <5 °C² 	Zie boven.
2. Sociaal			
	<p>Onveiligheid door ongewenst gedrag, zoals;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Agressie (fysiek, verbaal of digitaal) - (seksuele) Intimidatie - Pesten (opmerkingen, negeren, isolatie) - Roddelen - discriminatie - enz 	<p>Gewenst gedrag benoemen en stimuleren</p> <ul style="list-style-type: none"> - Iedereen welkom - Positieve benadering - Aanspreken, benoemen <p>Vertrouwenspersoon voor leden Mw. XXXXXXXX (012345678, email: xxxxxxx@xxxx.nl)</p>	
3. Gebouw			
	<p>Verwonding, uitglijden, struikelen, elektrische schokken</p> <ul style="list-style-type: none"> - Botenloods, vlot e.d. <ul style="list-style-type: none"> ○ Uitstekende of los liggende materialen (bootsteunen, riggers, hondjes e.d.) 		

²² Onder voorwaarden

	○ Gladheid (op het vlot, bij de douches)		